

edukacja ekologiczna

OFERTA DLA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI NA ROK SZKOLNY 2025/2026

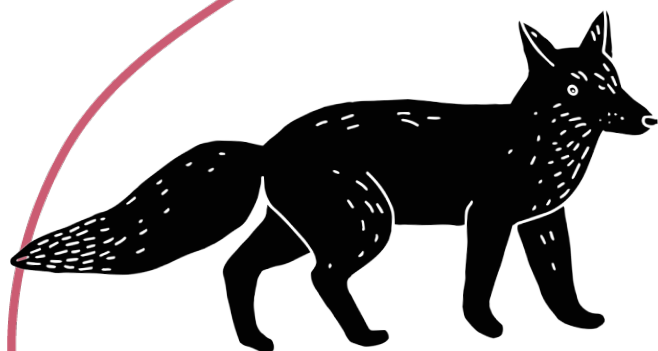


CHCESZ, ABY DZIECI WIEDZIAŁY:

- JAK POWSTRZYMAĆ ZMIANY KLIMATU?
- JAKIE TROPY ZOSTAWIA LIS LUB BORSUK?
- CZYM JEST SMOG I NISKA EMISJA?
- ILE WODY POTRZEBA DO WYPRODUKOWANIA DŻINSÓW?
- DOKĄD TUPTA NOCĄ JEŻ?
- CO PŁYWA W OCEANACH?
- JAK DOKARMIĆ PTAKI ZIMĄ?
- DLACZEGO PSZCZOŁOM ZAWDZIĘCZAMY OBIAD?
- CO PISZCZY W TRAWIE?
- JAK ODRÓŻNIĆ GRAB OD BUKA?

**CHCESZ POZNAĆ NOWE POMYSŁY I METODY
NA EDUKACJĘ EKOLOGICZNĄ?
ZAMÓW WARSZTATY I SZKOLENIA
PROWADZONE PRZEZ PASJONATÓW.**

Serdecznie zapraszamy szkoły i przedszkola z Łodzi i województwa łódzkiego do zapoznania się z ofertą warsztatów ekologicznych i przyrodniczych na rok szkolny 2024/2025. Oprócz warsztatów stacjonarnych (w waszej szkole/przedszkolu lub w naszej sali w Łodzi) i zajęć terenowych prowadzimy także szkolenia rad pedagogicznych, organizujemy Bardzo Zielone Szkoły - wycieczki z programem ekologiczno-przyrodniczym oraz przyrodnicze gry rodzinne.



Warsztaty ekologiczne

AKTYWIZUJĄCE ZAJĘCIA O NAJWAŻNIEJSZYCH PROBLEMACH EKOLOGICZNYCH

Zapraszamy szkoły i przedszkola z Łodzi i województwa łódzkiego na warsztaty ekologiczne, przyrodnicze i z edukacji globalnej w naszym ośrodku w Łodzi lub w waszej szkole / przedszkolu.

Zajęcia dostosowane są do różnych grup wiekowych (przy tej samej tematyce stosowane są inne metody i inny jest zakres treści) - sprawdź szczegóły na stronie <https://www.zrodla.org/warsztaty/>

Ze względu na warsztatowe formy pracy, grupy mogą liczyć do 26 osób.

Miejsce zajęć do wyboru:

- w sali warsztatowej Ośrodka Działań Ekologicznych „Źródła” w Łodzi, ul. Zielona 27.
- w szkole/przedszkolu (jeśli zamówicie co najmniej dwa lub trzy warsztaty danego dnia).

Edukatorzy dojeżdżają na umówione zajęcia wraz z niezbędnymi materiałami.



PONAJ 100 TEMATÓW DO WYBORU:

O BIORÓŻNORODNOŚCI:

- Pracowite pszczoły – warsztat o zapylaczach
- Nauka idzie w las – o znaczeniu lasów
- Dzikie jest piękne
- Zwierzyńiec – zwierzęta polskich lasów
- Zwierzęta z różnych stron świata
- Olej palmowy i zwierzęta lasów równikowych
- Parki narodowe Polski
- Bzyczące i ćwierkające ogrody

O ZWIERZĘTACH:

- Warsztat o dobrym wilku
- Wierzę w jeże
- Dokarmiamy ptaki mądrze
- Zwierzęta naszym przyjaciółmi
- W krainie białych niedźwiedzi
- Śladami zwierząt (tropy i ślady)
- Gdzie jest ojczyzna bociana białego?
- Tupot małych stóp – warsztat o pingwinach

O PRZYRODZIE:

- Od nasionka do roślinki
- Jesień idzie, nie ma na to rady
- Dlaczego warto być przyjacielem drzew?
- Wszystko kwitnie – o zapylaniu
- Ekologia dla najmłodszych
- Wiosna, ach to Ty

O JAKOŚCI POWIETRZA:

- Więcej wietrze
- Alarm antysmogowy
- Drzewa w mieście - naturalny filtr powietrza
- Oczyszcmy atmosferę (zajęcia terenowe)

O ZMIANACH KLIMATU:

- Ciepło, ciepłej gorąco – wprowadzenie do zmian klimatu
- Klimatyczni w akcji – jak powstrzymać zmiany klimatu

O WODZIE:

- Niebieska planeta – warsztat o wodzie
- Bałtyk i jego mieszkańcy
- W krainie wielorybów – warsztat o morzach i oceanach
- Z biegiem rzeki
- Daleko do wody

O EKOLOGII W ŻYCIU CODZIENNYM:

- Ekologia na co dzień
- Kupuj odpowiedzialnie

EDUKACJA GLOBALNA

- Globalne śniadanie – o współzależnościach na świecie
- Prawdziwa Afryka... jest różnorodna

ORAZ WARSZTATY TERENOWE

WIECEJ: [WWW.ZRODLA.ORG/WARSZTATY/](https://www.zrodla.org/warsztaty/)

Warsztaty terenowe

ZAJĘCIA PRZYRODNICZE W LESIE, NA ŁĄCE, NAD WODĄ, W PARKU, DLA KAŻDEGO

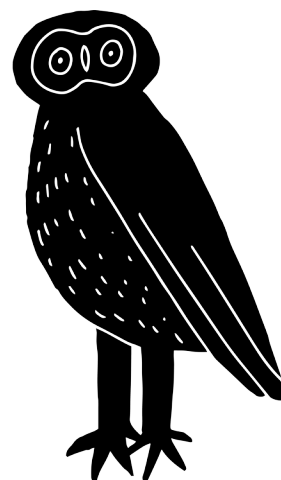
Serdecznie zapraszamy szkoły podstawowe z Łodzi i województwa łódzkiego do udziału w terenowych warsztatach ekologicznych i przyrodniczych.

Celem warsztatów jest oswojenie i zaciekawienie uczniów przyrodą, zainteresowanie ich procesami zachodzącymi w przyrodzie, umożliwienie nieskrępowanego obcowania z naturą, odkrywania jej znaczenia, zależności w przyrodzie, a także nabywanie przez uczniów umiejętności radzenia sobie w terenie, nabranie przez dzieci wiary we własne siły, integracja grupy.

- Zajęcia prowadzimy w lesie, na łące, w parku w okolicach szkoły lub przedszkola, możemy też umówić się w wybranym miejscu w Łodzi.
- Edukatorzy dojeżdżają na umówione zajęcia wraz z niezbędnymi materiałami.
- Do szkół dojeżdżamy na minimum dwa warsztaty dla tej samej lub innych klas, do przedszkoli na minimum trzy zajęcia.
- Zajęcia dostosowane są do różnych grup wiekowych (przy tej samej tematyce stosowane są inne metody i inny jest zakres treści).
- Ze względu na warsztatowe formy pracy, grupy mogą liczyć do 25 osób.
- Zajęcia terenowe dla szkół trwają od 120 do 150 minut, a dla przedszkoli od 60 do 120 minut.
- Uwaga: obuwie i ubranie może się pobrudzić w terenie. Warto zabrać coś do picia i nakrycie głowy, jeśli jest gorąco, a ciepłe ubranie, czapkę i rękawiczki, porządne nieprzemakające buty i termos z ciepłą herbatą, gdy jest zimno.

TEAMTY WARSZTATÓW TERENOWYCH DO WYBORU:

- Sensoryczne zabawy w przyrodzie
- Spacer wielkiej uważności
- Szumi dokoła las – warsztat o roli lasu, znaczeniu martwych i żywych drzew
- Nieskończona różnorodność przyrody – rozpoznawanie gatunków drzew i krzewów
- Dokąd poszedł dzik? – zimowy warsztat terenowy
- Szkoła na łące – wiosenne warsztat terenowy
- Na jesieni świat się mieni
- Ślady i tropy zwierząt
- Oczyszcmy atmosferę – zajęcia o jakości powietrza



Dlaczego my?

- Bo od 28 lat prowadzimy warsztaty i wiemy jak to robić z pomysłem.
- Bo pracujemy z wykorzystaniem autorskich scenariuszy zajęć opracowanych w oparciu o aktualną wiedzę.
- Bo lubimy pracować z dziećmi i kochamy przyrodę.

Cennik na rok szkolny 2025/2026

KOSZT ZAJĘĆ DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I ŚREDNICH:

Do szkół dojeżdżamy na minimum dwa warsztaty dla tej samej lub różnych klas.

Koszt zajęć dla jednej klasy	Łódź i aglomeracja	do 70 km od Łodzi	71 - 100 km od Łodzi
DLA SZKÓŁ zajęcia w sali warsztatowej Źródeł, 90 minut	260 zł		
DLA SZKÓŁ zajęcia stacjonarne w szkołach, 90 minut	300 zł	360 zł	390 zł
DLA SZKÓŁ przyrodnicze zajęcia terenowe, 120-150 minut	400 zł	460 zł	490 zł

KOSZT ZAJĘĆ DLA PRZEDSZKOLI:

Do przedszkoli dojeżdżamy na minimum trzy warsztaty dla tej samej lub różnych grup.

Koszt zajęć dla jednej grupy	Łódź i aglomeracja	do 70 km od Łodzi	71 - 100 km od Łodzi
DLA PRZEDSZKOLI zajęcia w sali warsztatowej Źródeł, 60 minut	240 zł		
DLA PRZEDSZKOLI zajęcia stacjonarne w placówce, 45-60 minut	280 zł	330 zł	370 zł
DLA PRZEDSZKOLI przyrodnicze zajęcia terenowe, 60-120 minut	350 zł	410 zł	440 zł

JAK ZAMAWIAĆ:

Placówki zainteresowane zajęciami prosimy o kontakt telefoniczny 42 632 81 18, kom. 507 575 535 lub e-mail: edukacja@zrodla.org

Pełna oferta zajęć dla dzieci i młodzieży wraz z opisami zajęć znajduje się na stronie <https://www.zrodla.org/warsztaty/>

Z ofertą szkoleń można apoznać się na stronie <https://www.zrodla.org/szkolenia/>

Zajęcia realizujemy w ramach Ośrodka Edukacji i Kultury Ekologicznej – niepublicznej placówki oświatowo-wychowawczej (RSPO 130198).

Zapraszamy!

ŹRÓDŁA

OŚRODEK DZIAŁAŃ EKOLOGICZNYCH

od 25 lat zajmuje się szeroko rozumianą edukacją ekologiczną, przyrodniczą i globalną. Naszą misją jest stałe zwiększanie stopnia świadomości ekologicznej społeczeństwa poprzez aktywną edukację. Rocznie prowadzimy tysiąc warsztatów ekologicznych, przyrodniczych, z edukacji globalnej i artystycznej dla dzieci i młodzieży, kilkadziesiąt szkoleń dla nauczycieli oraz Bardzo Zielonych Szkół (wycieczek z intensywnym programem ekologicznym). Tworzymy i wydajemy materiały edukacyjne: scenariusze zajęć, teatryki, gry, mapy.

Chcesz otrzymywać informacje o naszych warsztatach i projektach? Zapisz się na nasz newsletter na stronie: www.zrodla.org/newsletter



Szkolenia dla nauczycieli

SZKOLENIA PEŁNE POMYSŁÓW NA CIEKAWĄ EDUKACJĘ EKOLOGICZNĄ

Przez 25 lat działalności przygotowaliśmy i przeprowadziliśmy szkolenia na dziesiątki tematów z obszaru edukacji ekologicznej, przyrodniczej i globalnej. Zachęcamy do zapoznania się z naszą ofertą szkoleń. Jeśli nie znajdziesz na stronie tematu, który Cię interesuje skontaktuj się z nami - możemy opracować szkolenie dostosowane do Twoich potrzeb.

Prowadzimy szkolenia zarówno dla nauczycielek i nauczycieli szkół, jak i przedszkoli. Dojeżdżamy na szkolenie do placówek. Optymalna liczba uczestników to 12 do 25 osób. Szkolenia stacjonarne trwają minimum 3 godziny zegarowe a terenowe 4 godziny zegarowe. Szkolenia prowadzone są przez dwóch doświadczonych edukatorów. Uczestnicy otrzymują dostęp do materiałów edukacyjnych oraz zaświadczenie udziału w szkoleniu.

Zainteresowane placówki i instytucje prosimy o kontakt pod nr 42 632 81 18, kom. 507 575 535 lub e-mail: szkolenia@zrodla.org.

W DZIKĄ STRONĘ - EDUKACJA

PRZYRODNICZA W TERENIE

Kochasz przyrodę i chciał(a)byś zabierać uczniów w teren, ale trochę boisz się, że nie znasz nazw gatunków i wiesz o lesie za mało. Czujesz, że dzieciakom brakuje kontaktu z naturą, ale nie wiesz jak przekonać rodziców i dyrekcję do regularnych zajęć w terenie. Brakuje Ci pomysłów na to, co robić z dziećmi/młodzieżą w lesie lub parku? To szkolenie jest dla Ciebie!

WODA NAS UWODZI - JAK CHRONIĆ

ZASOBY WODNE NA ŚWIECIE

Zakręcaj kran, gdy myjesz zęby, weź prysznic zamiast kąpeli - to wie już każdy przedszkolak. Czy możemy zrobić coś więcej albo lepiej, by chronić zasoby wodne na świecie? Po co właściwie oszczędzać wodę na planecie w 70% pokrytej wodą? Kwestia dostępu do wody to bardzo złożony problem, o którym możemy mówić godzinami. Zakręć kran - to dopiero początek. Chcesz wciągnąć licealistę w pasjonującą dyskusję o prawach człowieka i wojnach o wodę? Chcesz obrazowo pokazać ósmiolatkowi, że wody pitnej mamy naprawdę niewiele? Chcesz z piątklasistą obliczyć ślad wodny śniadania? Pokażemy Ci jak to zrobić.

NIE PODGRZEWAJ ATMOSFERY -

WPROWADZENIE DO ZMIAN KLIMATU

Jak rozmawiać z dziećmi o zmianach klimatu? Jak nie zniechęcić młodzieży do walki o lepsze jutro? Jak wpleść jedno z najważniejszych wyzwań współczesności do lekcji historii, matematyki, plastyki i WOSu? Czy z przedszkolakami można rozmawiać o globalnym ociepleniu? Czy technologia nas uratuje? Jak zmiany klimatu wpływają na życie ludzi na całym świecie? I w końcu, jak i kto powinien chronić klimat na Ziemi? Depresja klimatyczna i lęk kontra wiedza i nadzieja - jakie strategie w nauce o klimacie są skuteczne?

ŚWIAT NA MOIM TALERZU

Około 1/3 produkowanej na świecie żywności się marnuje. Jednocześnie co dziesiąty człowiek na świecie głoduje. Zastanawiasz się, jak rozmawiać o tym z uczniami i jak zaktywizować ich do działań. I co właściwie możemy zrobić poza niemarnowaniem jedzenia we własnym domu? Podczas szkolenia będziemy mówić o nierównym dostępie do żywności na świecie i jego przyczynach. O ekoznakach na żywności, sprawiedliwym handlu (Fairtrade), wpływie diety na klimat, śladzie węglowym i wodnym naszego jedzenia, foodmiles, oleju palmowym. Wszystko po to, by pokazać Wam nasze sprawdzone pomysły na zajęcia ze starszymi dziećmi i młodzieżą.

EKOLOGIA DLA NAJMŁODSZYCH - SZKOLENIE DLA NAUCZYCIELEK/I PRZEDSZKOLNYCH

Jak rozmiłować dzieci w naturze? Jak kształtować postawy ekologiczne bez nudy i ciągłego wałkowania tematu śmieci? Czy maluchy nie są za młode, by zajmować się bioróżnorodnością czy zmianami klimatu? Jak rozmawiać z dziećmi o problemach ekologicznych nie strasząc ich, a zachęcając do działania. Podczas tego szkolenia pokażemy Wam nasze sposoby na edukację ekologiczną i przyrodniczą z cztero-, pięcio- czy sześciolatkami.

OCZYŚĆMY ATMOSFERĘ - JAK

UCZYĆ O SMOGU I INNYCH

ZANIECZYSZCZENIACH POWIETRZA

Masz dość sprawdzania jakości powietrza zanim wyjdiesz na spacer lub otworzysz okno? Chciał(a)byś móc oddychać pełną piersią? Chcesz umieć w prostych słowach opowiedzieć dzieciom/młodzieży o niskiej emisji i o tym, jak chronić powietrze przed zanieczyszczeniami? A także jak chronić swój zdrowie?

WIECEJ: WWW.ZRODLA.ORG/SZKOLENIA/

Gry i warsztaty rodzinne

SZKOLENIA PEŁNE POMYSŁÓW NA CIEKAWĄ EDUKACJĘ EKOLOGICZNĄ

Rodzinne gry i warsztaty terenowe to nasz pomysł na zapobieganie „deficytowi natury” wśród dzieci i dorosłych, zachęcanie do samodzielnej eksploracji okolicznej przyrody oraz sposób na zdrowo i aktywnie spędzony czas z rodziną i przyjaciółmi.

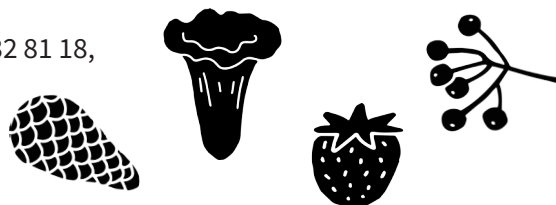
Zapraszamy placówki oświatowe, gminy, instytucje kultury do zamawiania gier terenowych i przyrodniczych warsztatów rodzinnych, podczas zajęć trenerzy zapewniają multisensoryczne poznawanie przyrody, zabawę dla dużych i małych i bogatą wiedzę przyrodniczą.

Gry i warsztaty trwają ok. 2-3 godzin. Organizujemy je na terenach zielonych, w parkach i lasach.

W warsztacie może wziąć udział do 40 osób, w grze terenowej do 20 rodzin (rodziny wyruszają na trasę gry w kilkuminutowych odstępach).

Koszt przystosowania warsztatu/gry do wskazanego przez Państwa miejsca, przeprowadzenie gry/warsztatu wraz ze wszelkimi niezbędnymi materiałami wynosi w zależności od 1800 do 2200 zł (w zależności od kosztów dojazdu i skomplikowania gry).

Zainteresowane placówki i instytucje prosimy o kontakt pod nr 42 632 81 18, kom. 507 575 535 lub e-mail: edukacja@zrodla.org



TEMATY GIER I WARSZTATÓW DO WYBORU

WIOSENNY SPACER WIELKIEJ UWAGAŚCI.

Co powiecie na wspólne, bardzo uważne świętowanie końca zimy i pierwszych dni wiosny? To precudowna pora roku, ale ta wczesna przychodzi bardzo dyskretnie i niechęć można przegapić ten wiosenny żłobek pąków, kielków cichutkiego przebijania się przez śnieg. Ale nie z nami!

BOCIANIE GŁÓWKOWANIE.

Bocian biały - nasz nieoficjalny symbol narodowy i niekwestionowany lider polskiego ptasiego rankingu popularności. Nie do pomylenia z żadnym innym ptakiem. Widząc bociana każdy może poczuć się trochę ornitologiem, mówiąc z miną znawcy: „O, oto bocian!”.

JESIENNA WĘDRÓWKA SZLAKIEM ZWIERZĄT.

Na naszą jesienną wędrówkę zapraszamy ciekawskie dzieci i równie ciekawskich dorosłych, którzy kochają leśne zwierzęta i chcą się o nich więcej dowiedzieć. W trakcie gry zamienicie się w prawdziwych przyrodniczych detektywów i detektywkę. Będziecie węszyć, podglądać, tropić i łączyć fakty.

SENSORYCZNE ZABAWY W PRZYRODZIE.

Kto nie lubi zapachu lasu (oprócz alergików), miękkości trawy, śpiewu ptaków, aromatów letnich kwiatów, szumu wiatru, uczucia ciepła słońca w pochmurny cień i kojącego cienia w słoneczny. Przyroda daje nam więcej bodźców niż smartfon z internetem. Trzeba tylko spróbować być tu i teraz. Podczas zajęć na prawdę będzie można poczuć naturę!

SUPERBOHATERKI NOSZĄ PASIASTE

SPODENKI. WARSZTATY O ZAPYLACZACH.

Pszczołka Maja pszczołką Mają, miód miodem, ale prawda jest taka, że kiedy nie reklamują pasiek i nie występują w kreskówkach, ratują świat.

WIECZORNY SPACER ŚWIETLIKÓW.

GRA PO ZMROKU.

Ciemność to piękny prezent, który rok do roku dostajemy od późnej jesieni i który zazwyczaj - niewdzięczni! - przyjmujemy z jęknięciem rozczarowania. Zapraszamy na spacer, na którym na tę ciemność spojrzemy z czułością i pełnym zrozumieniem. Wspólnie popatrzymy na świat oczami zwierząt aktywnych po zmroku, wyostreimy zmysły, poszukamy drobinek światła...

Z OCHOTĄ POZNAM MAŁĄ OCHOTKĘ.

ODKRYWANIE PODWODNYCH STWORÓW.

Żeby poznawać podwodny świat, nie trzeba jechać nad ocean. Wodne stwory, które bogatymi życiorysami nie ustępują dalekim kuzynom z tropikalnych raf koralowych, mieszkają tuż za miedzą, w okolicznych stawach. Urodą też im nie ustępują, pod warunkiem, że patrzy się na nie przez różowe okulary - i to właśnie zamierzamy robić.

RODZINNA GRA O DOBRYCH WILKACH.

Podczas gry postaramy się przybliżyć Wam zwyczajnie jednego z największych polskich drapieżników - wilka szarego. Chcielibyśmy przekonać Was, że nie taki wilk straszny, jak go malują.

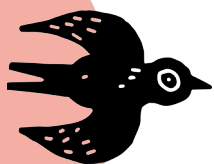
Bardzo Zielone Szkoły

WYCIECZKI Z INTENSYWNYM PROGRAMEM EKOLOGICZNO-PRZYRODNICZYM

Źródła od 2003 roku organizują kilkudniowe wycieczki z intensywnym programem ekologiczno-przyrodniczym. Dla podkreślenia jak ważne jest dla nas przybliżanie dzieci do natury, nazywamy je „Bardzo Zielonymi Szkołami”. Podczas wycieczek chcemy zaciekać i zainspirować dzieci i młodzież do szukania wiedzy w kontaktach z przyrodą. Program wycieczki za każdym razem ustalany jest indywidualnie z nauczycielem. W każdej zielonej szkole bierze udział wykwalifikowany edukator, odpowiedzialny za realizację programu.

DLACZEGO ORGANIZUJEMY BARDZO ZIELONE SZKOŁY?

- bo zespół deficytu natury dotyka większość mieszkańców dużych miast
- bo prowadząc warsztaty w łódzkich parkach i lasach, uznaliśmy, że dwie godziny to za mało, by pokazać piękno przyrody i kształtować postawy ekologiczne,
- bo dzieci za mało znają przyrodę, by móc ją pokochać i chronić,
- bo od lat zajmujemy się edukacją ekologiczną i wiemy jak to robić z pomysłem i widzimy efekty naszej pracy,
- bo lubimy pracować z dziećmi i kochamy przyrodę.



GDZIE JEŹDZIMY:

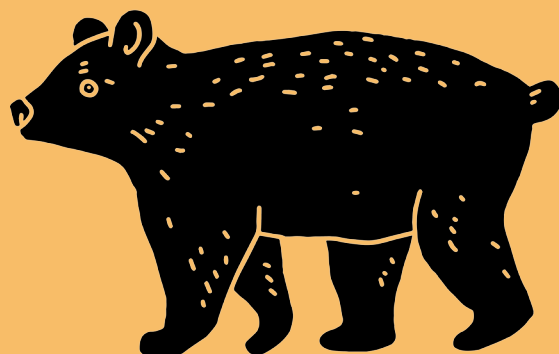
- nad morze: Kąty Rybackie i Mikoszewo (pomorskie)
- nad jeziora: Bachotek i Rytebłota (kujawsko-pomorskie), Cieszyń (zachodniopomorskie)
- blisko Łodzi: Spała
- Jura Krakowsko-Częstochowska: Podlesice (śląskie)
- w górach: Duszniki Zdrój (dolnośląskie), Rabka-Zdrój, Wysowa-Zdrój, Muszyna, Małe Ciche (podkarpackie)

JAK TO WYGLĄDA W PRAKTYCE?

Organizujemy wyjazdy od A do Z, wraz z transportem, ubezpieczeniem, wejściami, a przede wszystkim kompleksowym programem edukacji ekologiczno-przyrodniczej. Zajęcia od pierwszego do ostatniego dnia Bardzo Zielonej Szkoły prowadzone są przez doświadczonego trenera w oparciu o autorskie materiały Źródeł.

Cenę wycieczki obliczamy dla każdej grupy indywidualnie, gdyż zależy ona od ilości uczestników, czasu trwania, odległości, wybranego ośrodka.

Aby otrzymać kalkulację kosztów i przykładowy program proszę wypełnić formularz: www.zieloneszkoly.pl/zapytanie/ lub skontaktować się z nami telefonicznie 42 632 81 18, kom. 519 326 999.



WWW.ZIELONESZKOLY.PL